

NIU
HOSPITALITY

【スポーツ庁：大学スポーツ振興の推進事業】

スポーツセミナー 大塚製薬・ミズノ・長崎国際大学

コラボ企画【公開講座】

【日時】 2020(令和2)年1月11日(土)

【場所】 長崎国際大学 2号館、4号館

【時間】 第1部:10:00～12:00 第2部:13:00～17:00
(受付 9:30～)

【対象】 学生、指導者、教育(保育園・幼稚園含)関係者、スポーツが好きな方

【受講料】 無料 **定員:【第1部:50名】【第2部:30名】**

【第1部】 10:00～12:00

大塚製薬(株) 講師:森岡 剛

テーマ:

スポーツにおける「水分補給と栄養の大切さ」

【第2部】 13:00～17:00

美津濃(株)(ミズノ)スタッフによる「プレイリーダー講習会」

※受講者にはライセンスカード付与「MIZUNO PLAYLEADER3級」



【問い合わせ先】

長崎国際大学 地域連携室 担当:徳吉 TEL:0956-39-2020(代)

【参加申込について:締切期限1/9(木)】

本学HP⇒「NIUスポーツ<https://sports.niu.ac.jp/>」⇒「Wanted募集&開催告知」⇒「スポーツセミナー」⇒応募フォーム で申込をお願いします。

※定員に達した場合、メールアドレスにてご連絡いたします。

※参加確定の方には、後日、開催教室のお知らせをしますので「renkei@niu.ac.jp」のメールが取得できる様、どうぞよろしくお願い致します。

ミズノプレイリーダーとは？

運動遊びをきっかけに子どもたちの

『ココロ』と『カラダ』を笑顔にさせ、明るい未来を創造します。



プレイリーダー方針 その1

コト

チャイルドファーストにもとづいた運動あそびを提供します。

プレイリーダー方針 その2

バ


子どもたちが安心して運動あそびができる空間を造ります。

プレイリーダー方針 その3

トキ

個性と想像力を尊重し豊かな時間×体験を造ります。



| | | |
|---------------------|--|---|
| <p>内容</p> | <ul style="list-style-type: none"> 子ども（幼児）を対象とした運動遊びの基本的な内容を知得する。 ミズノプレイリーダーの理念、役割、目的を理解する。 施設の備品等を使い、運動遊びの場の提供と見守りができるように研修。 | <p>産学 165分</p> <p>「健やかな育みを求めて」 1.子どもたちが抱えている問題 2.育ちのリテラシー 3.体力・運動能力調査より 4.二極化と二層化 5.なぜ、子どもたちはこのようになったのか？ 「プレイリーダーとは？」 6.子どもを変える 7.プログラムの作り方 8.演習の説明</p> <p>演習 120分</p> <p>ミズノスポーツサービス株式会社 ミズノプレイリーダー1級 「プレイリーダー実技演習」 遊びのコンテンツ、遊びの伝え方、遊びプログラムの解説</p> |
| <p>対象者</p> | <ul style="list-style-type: none"> 行政 ・企業 保育園・幼稚園 ・保育関係の大学 | <p>30分 アンケート作成</p> <p>30分 インフォメーション&クロージング</p> |
| <p>受講すると</p> | <ul style="list-style-type: none"> ライセンスカードの付与 基本的な運動あそびプログラムの習得 | <p>愛知県尾張旭市の「ちびっこ元気まる」プロジェクトの取組で、 「ミズノプレイリーダー3級養成講習会」を実施しました！</p> <p>幼児期の子どものうちにとって多様な動きの経験は重要で、そこで得た経験が、今後出会う様々な場面に対応することができるようになります。その動きを、楽しく自然に外遊びに導入できるようにする養成を目的として国立保育園で実施。運動遊びグッズを使った、運動遊びプログラムを実施して頂き、ミズノプレイリーダーライセンスを取得して頂きました。</p>  |

幼少期に身につけたい36の基本動作

運動発達に必要な36の基本動作®の中で20種類の動きを行います。遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。



体のバランスをとる動き(平衡系動作)…姿勢変化や並行維持の運動

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | | | | | |
| 1 たつ たつたちあがる かばりしゃがむする | 2 おきる ゆるゆるこころ おきる-おきるあがる | 3 まわる まわる-まわり ころがる-ころがる | 4 くむ つかつかなる-くむ おんぶする | 5 わたる わたる-とんでわたる あまいてわたる-はいつてわたる | 6 ぶらさがる ぶらさがる | 7 さかだちする さかだちする | 8 のる のる-のりまわす | 9 うく まっすぐうく-まわくうく あまおりにうく-うつくうく | 10 あるく あるく-あるく-あるく | 11 はしる はしる-かける-あいかける にげるとある |

体を移動する動き(移動系動作)…上下、水平方向の移動や回転移動

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------|--------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | | | | |
| 10 あるく あるく-あるく-あるく | 11 はしる はしる-かける-あいかける にげるとある | 12 はねる はねる-スキップする-ホップする ポキホップする-ステップする | 13 すべる すべる | 14 とぶ(傘などとの) とぶ-とぶつくとぶあがる とぶこす | 15 のぼる のぼる-はいるのぼる-よびのぼる おのぼる-おのぼる-すべりあがる とびあがる | 16 くだる くだる-くだるのぼる-はいる はいるにくだる | 17 はう はう | 18 およぐ およぐ-およぐ | 19 もつ かつく-もつ-あがる ちかあがる-あがる |

用具を操作する動き・力試しの動き(操作系動作)…モノや自分以外の他者を扱う運動

| | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|--|----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | | | | |
| 19 もつ かつく-もつ-あがる ちかあがる-あがる | 20 ささえる ささえる | 21 はこぶ はこぶ-うごかす | 22 おす たがす-つかおとす-あす あす | 23 おさえる おさえる-おさえる-つか もたれる-もたれあがる | 24 こぐ こぐ | 25 つかむ つかむ-つかまえる | 26 あてる あてる-あてる-あてる あてる | 27 とる とる-とる-あがる あがる | 28 わたす わたす |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | | | | |
| 28 わたす わたす | 29 つむ つむ-つむあがる-くす | 30 ぼる ぼる-ぼる | 31 ぶる ふる-ふるまわす | 32 なげる なげる-あてる-あてる あてる | 33 うつ うつ-うつあがる うつあがる | 34 ける ける-あてる-あてる あてる | 35 ひく ひく-ひくあがる ひく | 36 たおす たおす-あてる | 37 つかむ つかむ |