



本学学生対象

令和3年度 STコースイベント

第1回コンディショニングセミナー

2021.7/7(水) 17:00-18:30 【4101教室】

**スポーツを行なっている学生対象
～熱中症対策講座～**

**『誰もがやるべき熱中症の対処方法
～水分補給の重要ポイント～』**

講師：大塚製薬工場 OS-1事業部

NR/サプリメントアドバイザー 池田哲 様



【本セミナー問い合わせ先】

**スポーツツーリズムコース 教授 熊谷 賢哉
(人間社会学部研究棟 420研究室)**

E-mail: kumagai@niu.ac.jp

講座の内容：

毎年、梅雨明けから夏にかけて熱中症患者の搬送が急増するシーズンを迎えます。2020年の夏は全国で64,869人(総務省消防庁)が熱中症で搬送されました。熱中症は予防効果が大きいため、理論上ではしっかりと予防することで発生を防ぐことができる疾患です。本講座は、スポーツ活動中の熱中症発生予防を目的に開催をします。

講座の対象：

スポーツを行なっている本学学生および指導者

(事前受付等はいませんが、コロナウィルス感染拡大防止の観点から、参加者が一定数を超えた場合は入場制限をかける予定です)

問い合わせ先：

スポーツツーリズムコース担当 熊谷賢哉

人間社会学部研究棟420研究室

kumagai@niu.ac.jp